



南前ひとみさんトークイベント 断捨離を通して、 ごきげんな生活を作れる

南前ひとみさん（境港在住・やましたひでこ公認断捨離®トップトレーナー）に
「悩まない断捨離」についてお話をしていただきます。

11月24日(日) 午後2時~3時
境港市民図書館 ブラウジングコーナー
【申込不要・入場無料】

※参加者多数の場合、立ち見となる可能性があります。



南前ひとみ(みなみまへ・ひとみ)

やましたひでこ公認 断捨離®トップトレーナー。

1959年鳥取県米子市生まれ。夙川学院女子短大幼児教育科卒業後、幼稚園教諭を務める。結婚、出産を経て、2000年に個人事業開始。09年、やましたひでこの断捨離セミナー等を主催。13年、断捨離トレーナーに認定され活動開始。15年、断捨離チーフトレーナーに認定され、17年、断捨離トップトレーナーとなり、現在に至る。20年、「リリースメンタルトレーニング」登録商標取得。断捨離®はやましたひでこの登録商標です。

主催・お問い合わせ
境港市民図書館

〒684-0044 境港市上道町3000

☎0859-47-1099

